муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Каменно-Задельская средняя общеобразовательная школа»

Рассмотрено и принято На заседании педагогического совета Протокол № 1 от 31.08.2023 г.	УТВЕРЖДАЮ Директор школы _____ С.А. Бибанаева Приказ № 209 от 31.08.2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Каменно-Задельская средняя школа» разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 г. № 115, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28., СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3.Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1-11 классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре –декабре;

– 40 мин в январе – мае.

При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения продолжительность урока составляет 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 8 ч 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после третьего и четвертого урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Образовательная деятельность	**Сентябрь-октябрь**	**Ноябрь-декабрь**	**Январь-май**
1-й урок	8.30 – 9.05	8.30 – 9.05	8.30 – 9.10
1-я перемена	9.05 – 9.15	9.05 – 9.15	9.10 – 9.20
2-й урок	9.15 – 9.50	9.15 – 9.50	9.20 – 10.00
Динамическая пауза	9.50 – 10.30	9.50 – 10.30	10.00 – 10.40
3-й урок	10.30 – 11.05	10.30 – 11.05	10.40 – 11.20
3-я перемена	-	11.05 – 11.25	11.20 – 11.40
4-й урок	-	11.25 – 12.00	11.40 – 12.20
4-я перемена	-	-	-
5-й урок	-	-	-
Внеурочная деятельность	с 12.00	с 12.00	с 12.30

Расписание звонков для 2-11 классов:

Урок	**Продолжительность урока**	**Продолжительность перемены**
1-й	8.30 – 9.10	10 минут
2-й	9.20 – 10.00	10 минут
3-й	10.10 – 10.50	20 минут
4-й	11.10 – 11.50	20 минут
5-й	12.10 – 12.50	10 минут
Внеурочная деятельность	с 13.10	Не менее 10 мин между занятиями

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса в дистанционном формате

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5.Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.